

Согласовано:
Врач
СПб ГБУЗ «Поликлиника №37»
_____ О.Г. Тесленко

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ №43
_____ Т.Н. Василенко
Приказ № 308-а от 29.08.2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ № 7 «КАПЕЛЬКИ»
для детей группы раннего возраста
на холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей. Взаимодействие с семьей	7.00 – 8.15
Самостоятельная деятельность детей	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 мин)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка	10.15 – 11.30
Самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну	13.00 – 15.00
Сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Досуги	15.40 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00

Согласовано:
Врач
СПб ГБУЗ «Поликлиника №37»
_____ О.Г. Тесленко

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ №43
_____ Т.Н. Василенко
Приказ № 308-а от 29.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ № 6 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ ЧЕЛОВЕЧКОВ»
для детей подготовительной группы (ТНР)
на холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей. Взаимодействие с семьей Прогулка (50 мин)	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 мин)	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке Прогулка	11.00 – 12.30
Самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.10
Подготовка к дневному сну	13.10 – 15.00
Сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Работа с детьми по заданию логопеда, Досуги	15.40 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00

Согласовано:
Врач
СПб ГБУЗ «Поликлиника №37»
_____ О.Г. Тесленко

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ №43
_____ Т.Н. Василенко
Приказ № 308-а от 29.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ № 1 «КОЛОКОЛЬЧИКИ»
для детей средне-старшей группы (ТНР)
на теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей. Взаимодействие с семьей Прогулка (50 мин)	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 мин)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка	10.50 – 12.15
Самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну	13.00 – 15.00
Сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Работа с детьми по заданию логопеда, Досуги	15.40 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 19.00

Согласовано:
Врач
СПб ГБУЗ «Поликлиника №37»
_____ О.Г. Тесленко

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ №43
_____ Т.Н. Василенко
Приказ № 308-а от 29.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ № 5 «ЛУЧИКИ»
для детей разновозрастной группы (ЗПР)
на теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей. Взаимодействие с семьей Прогулка (50 мин)	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 мин)	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка	10.45 – 12.15
Самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну	13.00 – 15.00
Сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Работа с детьми по заданию логопеда, дефектолога; Досуги	15.50 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 19.00

Согласовано:
Врач
СПб ГБУЗ «Поликлиника №37»
_____ О.Г. Тесленко

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ №43
_____ Т.Н. Василенко
Приказ № 308-а от 29.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ № 4 «ПОДСОЛНУХИ»
для детей старшей группы (ТНР)
на теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей. Взаимодействие с семьей Прогулка (50 мин)	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 мин)	9.00 – 10.55
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка	10.55 – 12.15
Самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну	13.00 – 15.00
Сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Работа с детьми по заданию логопеда, Досуги	15.40 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Согласовано:
Врач
СПб ГБУЗ «Поликлиника №37»
_____ О.Г. Тесленко

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ №43
_____ Т.Н. Василенко
Приказ № 308-а от 29.08.2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ № 3 «РАДУГА»
для детей младшей группы (ТНР)
на теплый период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей. Взаимодействие с семьей Прогулка (50 мин)	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 мин)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка	10.50 – 12.15
Самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну	13.00 – 15.00
Сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Работа с детьми по заданию логопеда, Досуги	15.40 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 19.00

Согласовано:
Врач
СПб ГБУЗ «Поликлиника №37»
_____ О.Г. Тесленко

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ №43
_____ Т.Н. Василенко
Приказ № 308-а от 29.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ № 2 «ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК»
для детей разновозрастной общеразвивающей группы
на теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей. Взаимодействие с семьей Прогулка (50 мин)	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры; Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 мин)	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, Прогулка (образовательная деятельность на прогулке, игры, наблюдения, труд.)	10.45 – 12.15
Самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну	13.00 – 15.00
Сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей Досуги	15.50 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	16.30 – 19.00